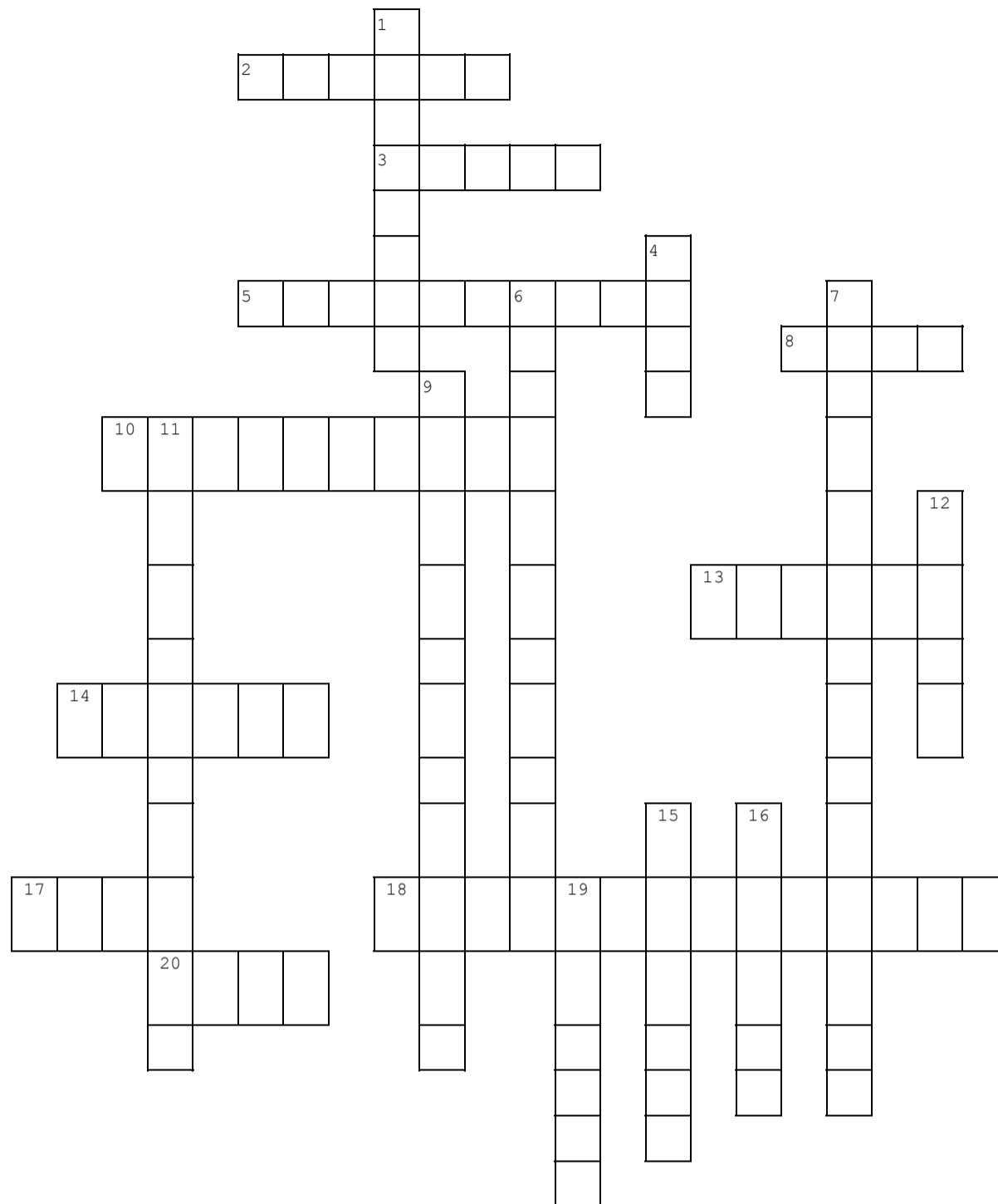


## AIKIDO

**Horizontaal**

- 2.** scherp wapen
- 3.** manier van vallen, valbreken
- 5.** slag van boven naar het hoofd
- 8.** buiten
- 10.** pak met een hand
- 13.** soort rok
- 14.** links
- 17.** binnen
- 18.** binnen rotatie worp
- 20.** ruimte waarin Aikidoles wordt gehouden

**Verticaal**

- 1.** voorwaartse rol
- 4.** rechts
- 6.** achterwaartse rol
- 7.** buiten rotatie worp
- 9.** slag naar de zijkant van het hoofd
- 11.** methode van de Aikidoles
- 12.** een zwarte een witte met geel en oranje
- 15.** de sport zelf
- 16.** rechtop zitten op je knieën
- 19.** rotatie, draaien