

Woordenlijst Aikido (week 3)

hanmi: basis stand in Aikido. Je staat met een voet voor	半身
migi: rechts	右
migi hanmi: stand met de rechtervoet voor	右半身
hidari: links	左
hidari hanmi: stand met de linkervoet voor	左半身
ai hanmi: gelijke stand. <i>Tori</i> en <i>uke</i> staan met dezelfde voet voor.	相半身
gyaku hanmi: tegengestelde stand. <i>Tori</i> staat met rechtervoet voor en <i>uke</i> met linkervoet (of anders om)	逆半身
taisabaki: verplaatsing van je lichaam. Beweging om aanval te ontwijken.	体さばき
irimi: direct stap naar voren	入身
tenkan: draai op je voorste voet	転換
mae: voorkant	前
ushiro: achterkant	後
keikogi: aikidopak	稽古着
obi: band	帯

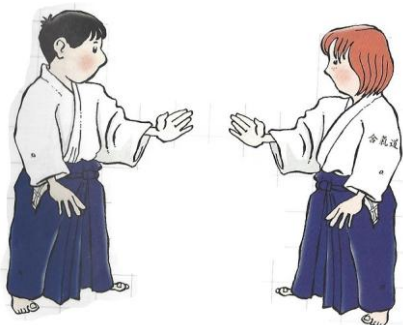
Welke stand is het?

1. *Tori* en *uke* nemen dezelfde stand is *hanmi*

Beide *Tori* en *uke* staan linkervoet/ hand voor is *hanmi*



2. *Tori* en *uke* nemen een tegengestelde stand aan (spiegelbeeld) is..... *hanmi*



Welke aanval is het? tips: kijk ook op de woordenlijst week 2.

1. *Tori* en *uke* nemen dezelfde stand aan. *Uke* pakt *tori*'s pols (kruisings).

..... dori



2. *Tori* en *uke* nemen tegengestelde stand aan. *Uke* pakt de tegengestelde pols van *tori*.

..... dori

