

Woordenlijst Aikido (week 4)

shikko: het lopen op je knieën	膝行
seiza: rechtop zitten op je knieën met je tenen plat op de mat	正座
kiza: rechtop zitten op je knieën met je tenen in de mat	跪座
waza: technieken	技
suwari waza: technieken uitgevoerd bewegend met <i>shikko</i>	座り技
tachi waza: technieken staande uitgevoerd	立ち技
O-sensei: grootmeester Morihei Ueshiba . Hij heeft Aikido verzonnen.	大先生
kamiza: kleine tempel aan de voorzijde van de dojo. Hier zie je het portret van <i>O-sensei</i> .	上座
tatami: mat. De originele Japanse <i>tatami</i> is gemaakt van rijststro.	畳

AikiQuiz

.... probeer niet bovenstaande lijst te kijken! 🧐

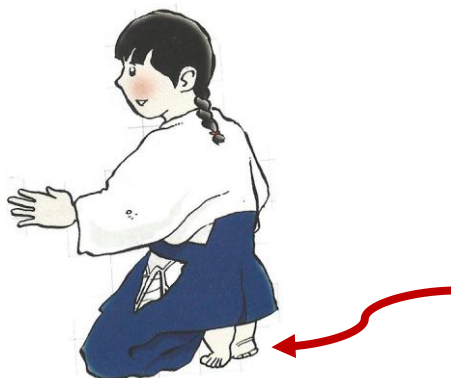
Hoe heet de kleine tempel in de dojo?



Hoe heet hij?



Shikko lopen we met



Dit is waza



Dit iswaza



Dat was het weer, tot volgende week! 08-apr. Satomi