



**Jiki Shin Kan**  
Aikido Stichting Arnhem

## WEEKROOSTER

PER 1 JANUARI 2023

DAG	TIJD	LOCATIE	VOOR WIE	DOCENT(EN)*
<b>Volwassenen</b>				
maandag	20:15-21:45	<a href="#">Arnhem-Zuid</a>	Volwassenen	HO
maandag	19:30-20:30	<a href="#">Ede</a>	Volwassenen	BG
dinsdag	16:00-17:30	<a href="#">Nijmegen</a>	Volwassenen	PLP
dinsdag	19:30-21:30	<a href="#">Arnhem-Zuid</a>	Volw. (dan-graden)	PLG
woensdag	19:30-21:30	<a href="#">Arnhem-Zuid</a>	Volwassenen	PLG
vrijdag	16:00-17:30	<a href="#">Nijmegen</a>	Volwassenen	PLP
vrijdag	16:30-17:30	<a href="#">Doorwerth</a>	Volwassenen	TM
zaterdag	11:00-12:30	<a href="#">Arnhem-Zuid</a>	Volw. + Jeugd (12-17)	PLG, BG, TM, PLP, CP
<b>Jeugd</b>				
woensdag	16:00-17:00	<a href="#">Arnhem-Noord</a>	Jeugd (6-9 jr)	SC, MD
woensdag	16:00-17:00	<a href="#">Arnhem-Noord</a>	Jeugd (9-11 jr)	SC
donderdag	17:30-18:30	<a href="#">Arnhem-Noord</a>	Jeugd (12-17 jr)	FH
zaterdag	11:00-12:30	<a href="#">Arnhem-Zuid</a>	Jeugd (12-17) + Volw.	PLG, BG, TM, PLP, CP
<b>Senioren 55+</b>				
Maandag	16:00-17:00	Arnhem-Elderveld	<a href="#">Aikido voor 55+</a>	PLG

\* De docenten kunnen elkaar vervangen.

- BG = Breun Gaasbeek
- CP = Cathrien de Pater
- FH = Floor Hannewijk
- HO = Houwke Ong
- PLG = Piet Lagerwaard
- PLP = Pasi Lahdenperä
- SC = Sjef Cobben
- TM = Titus Meijer
- HQ = Hamid Qasemi Baqi

[Bekijk de docenten-pagina voor meer informatie](#)